

Школа

МБОУ "Каргопольская ООШ"

Отд./корп

День

13.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	171	каша гречневая рассыпчатая	150		172	7	7	27
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром и яблоками	175/15/10		65	0	1	16
	хлеб		хлеб пшеничный	20		47	1	0	10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20		44	1	0	9
		№20	Салат из свежих огурцов	60		44	0	4	1
	гарнир	288	Курица тушеная с овощами	2		162	11	7	13
			Итого за завтрак		53,41	573.11	20	19.63	83.29
Обед	закуска	№45	Салат из белокачанной	100		111	2	6	9
	1 блюдо	№96	Суп картофельный с крупой (гречневый)на мкб	17		118	7	8	24
	2 блюдо	№50	Жаркое из говядины	250		376	14	17	35
	гор.напиток	№49	Чай с сахаром	13		60	0	0	15
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	80		189	6	1	39
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	80		189	6	1	39
			цена за обед /итого за обед		62,00	925	29	31	122,13
			родительская плата		54,00				